



ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE

45, Sycamore Street, Taikoktsui, Kowloon, Hong Kong.

Tel.: (852)2393-2271 Fax.: (852)2391-6101

<http://www.sfxc.edu.hk>

本校檔號：20230518a

敬啟者：

精神健康家長活動

為了提升家長照顧子弟及自身精神健康的覺察能力，與子弟一起建立健康的生活模式，本校將舉辦以精神健康為主題的家長活動，有關詳情如下：

日期：2023年6月10日（星期六）

時間：下午2時正至4時30分

地點：本校四樓禮堂

對象：全校家長

名額：40人

內容：第一節、家長講座

主題：照顧學生的精神健康需要

講者：駐校教育心理學家薛朗天先生

時間：約45分鐘

第二節、「Loveology」自我照顧學工作坊

目標：透過靜觀修習體驗，讓家長學會關顧自己的情緒及身心狀況。

內容：靜觀茗茶、伸展活動及禪繞體驗等

時間：約1小時30分鐘

茲特函誠邀 台端到校參與是次家長活動。有意參加者，請安排不多於一位家長出席（學生無需出席）。如報名人數超出所限，將以抽籤方式選出參加者。為方便本校及早作出妥善的安排，懇請 台端於5月26日（星期五）或之前填妥並回覆電子回條為荷。如有疑問，可致電2393 2271向黃家建老師或莊如欣老師查詢。前述各項，敬希垂鑒。

此 致
貴 家 長

聖芳濟書院校長
梁文輝啟

2023年5月18日

情緒健康家長活動 家長覆函

敬覆者：

敬悉來函第20230518a號。本人 *有意參加 / 不會參加 是次家長活動。

此覆

聖芳濟書院梁文輝校長

家長

覆

2023年5月 日

學生姓名：_____ 班級：_____ 學號：_____ 學生聯絡電話：_____

家長姓名：_____ 家長聯絡電話：_____

家長電郵：_____

*請刪去不適用者