



# ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE

45, Sycamore Street, Taikoktsui, Kowloon, Hong Kong.

Tel.: (852)2393-2271 Fax.: (852)2391-6101

<http://www.sfxc.edu.hk>

本校檔案：20220311a

敬啟者：

想要照顧好孩子，家長的自身狀況亦很重要！希望透過講座，讓家長經驗和覺察自己的情緒來源，學習自我同理，通過靜觀覺察自己的感受和需要，抒緩親職壓力。本校邀請香港公教婚姻輔導會社工於網上舉辦「家長情緒管理」家長講座，有關詳情如下：

日期	2/4/2022 (六)
時間：	早上 10:30 - 11:30
形式：	ZOOM 網上分享
對象：	中一至中三級家長
備註：	◆ 名額不限 ◆ 出席連結將於22/3或以前透過電子通告再次發出，敬請留意

是次講座費用全免，敬請 台端於 18/3 (五)或以前登入 SchoolApp 網上管理平台填妥電子回條為荷。如講座當日三小時前，天文台發出黑色暴雨警告，或懸掛八號或以上風球，講座即告取消；如有疑問，可致電呂苑媚姑娘或曹諾豪先生查詢（電話號碼：2393 2271）。前述事項，敬希 垂注。

此致

貴家長

聖芳濟書院校長

梁文輝啟

二零二二年三月十一日