



聖芳濟書院家長教師會
ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

第八屆執行委員會
第五次會議記錄

日期：2017年01月13日（星期五）

時間：晚上七時正

地點：聖芳濟書院舊翼一樓閱讀室

出席：	主席	陳卓傑先生	
	副主席	楊育坡先生	陳若詩老師
	司庫	梁碧瑤女士	林琴老師
	文書	李展榮先生	
	聯絡	羅雪英女士	
	總務	林若儀女士 文子良先生	伍競蓮老師
	活動	黃美嫦女士 黃自強先生	胡向群老師
列席：	顧問	姚廣智校長	梁文輝副校長



聖芳濟書院家長教師會
ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

會議記錄:

跟進

- 1 通過是次議程
一致通過是次議程。 *Noted*
- 2 通過第八屆執行委員會 2016 年 10 月 7 日第四次會議記錄 *Noted*
- 3 報告事項
 - 3.1 校方報告 ~ 姚廣智校長
 - 3.1.1 校長代表修會感謝家教會於步行籌款及盆菜宴的支持與鼎力參與。 *Noted*
 - 3.1.2 校方最近發現有優化保安系統的必要，希望得到家教會的同意與支持，於短期內會增加閉路電視的數目以及優化解像度。 *Noted*
 - 3.1.3 校方已發放【家長也敬師】的物資予家教會。 *Noted*
 - 3.1.4 2017.01.20 為中六學生最後一天的上學日，一如往年，會於當天下午三時二十分舉行【散學式】，校長鼓勵家教會各委員能抽空到來支持與感受。 *Noted*
 - 3.1.5 今年中六級別的學生有 114 人，成績與能力各有千秋，故校方特意為各準考生安排一項打氣活動，播放一齣電影【奇蹟補習社】，另外，由於該齣電影亦同樣很適合家長觀看，故會盡快與家教會安排，與 PTA 及 CAG 的家長一起分享與探討，以延續上學年【一期一會】的正面效果。 *Noted*
 - 3.1.6 公益少年團油尖旺區委員會會於 12.03.2017 上午十時在海運戲院有一項電影欣賞的親子推廣活動，該齣電影為【大手牽小手】，暫提供三十張免費戲票，招待十五個家庭，而唯一的要求，就是要學生撰寫一篇不多於三百五十字的觀後感，作比賽之用。 *Noted*
 - 3.1.7 學校會於 01.04.2017 舉辦【Talentine】，以展現學生的才能。當天會招待各家長及同區的小學生到場觀賞。 *Noted*
 - 3.1.8 除了跟往年一樣，會跟荃灣聖芳濟中學合辦為期一星期的【中五學生交流】外，今年還破天荒會跟德雅中學試辦短期的【中四學生交流】。暫定每校會有八名學生獲此機會。首先聖芳濟書院的學生會於 21.03 及 22.03 到德雅中學上學，跟著於 23.03 及 24.03，德雅中學的八名女生會到來聖芳濟書院體驗男校生活。 *Noted*



聖芳濟書院家長教師會
ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

3.1.9 新春假期之後，學校會着手籌備下學年的短期學生寄宿計劃。預計要解決的問題相當多，包括「學生是否必須參加」、「是否有足夠修士應付」、「修士們是否有足夠魄力應付大量的起居飲食工作」、等等。

Noted

3.1.10 校方收到一項活動安排，由蔡元雲醫生主講一場免費家長講座，講座題目為【贏在終點線：青少年父母如何幫助子女，以全人發展為本，來規劃人生 家長講座】，名額十個。是項活動，可能有需要家教會的適當協調。

Noted

註：蔡醫生為香港知名的宗教界及醫學界人士，突破機構創辦人，曾任香港青年事工委員會主席，並經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。

3.1.11 校長表示，由於收到很多各界對學校於本學年開始實施的小班教學模式的正面評價，所以相信學校仍然處於優勢，對新一年的中一收生情況依然樂觀。

Noted

3.2 財務報告 ~ 梁碧瑤女士

3.2.1 截至 2016 年 11 月 30 日，家教會的銀行存款約為港幣 \$186,835.42，其中 \$41,354 是獎學基金的存款。

Noted

其間的收入及支出如下：

<u>收入：</u>	
2016/2017 年度家校合作撥款	\$15,267.00
2016/2017 年度附屬會員會費 (\$40 x 19)	\$760.00
2016/2017 年度會員會費 (\$40 x 757)	\$30,280.00
	<hr/>
	\$46,307.00
<u>支出：</u>	
中六家長懇談會費用 (2016.07.06)	\$255.00
家長義工年終聚會【相聚一燒】費用 (2016.07.09)	\$6,498.20
一期一會與校長分享會茶點費用 (2016.11)	\$221.10
搬遷家教會房間，整體物資用的膠箱及配匙費用	\$275.60
義工迎新聚會費用 (2016.11.12)	\$2,033.00
PTA 及 CAG 橫幅 製作	\$800.00
銀行退票費用	\$70.00
	<hr/>
	\$10,152.90

明細見附頁【財務報告 2017 年 01 月 13 日】。



聖芳濟書院家長教師會
ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

- 3.3 關懷行動組 ~ 陳卓傑先生、林若儀女士、文子良先生
- 3.3.1 Decoupage 拼貼班 (03. 12. 2016) ~ 陳卓傑先生、林若儀女士 *Noted*
此活動由【明愛賣物會】引起，當天發現其中一位附屬會員有此才能，即興地安排了另外一天試辦了一堂拼貼班，大約有十位家長會員參加，效果良好，作品美觀。此活動可供日後參考。
- 3.3.2 【愛心力量】 香港街馬@九龍 2017 (08. 01. 2017) ~ 文子良先生 *Noted*
當天早上，十位義工於清晨四時正在新蒲崗集合，然後乘車到觀塘繞道上的補給站，而當天他們要負責的項目就是要在補給站工作和打氣，他們喬裝成相撲手為各健兒打氣，全情投入當天熾熱的氣氛。當天的工作於上午八時許結束，大會除頒了感謝狀外，還送上街馬嘉年華會入場券予眾人，眾義工都非常高興及享受。
- 3.4 家教會活動保險 ~ 陳卓傑先生 *Noted*
日前已以\$2,850.00 (以 715 人次計)為家教會於16~17學年舉辦的活動向聯誠保險代理有限公司購買保險。
- 3.5 2016/17 家長義工迎新聚會 (12. 11. 2016) ~ 文子良先生 *Noted*
當日有五十多位家長義工參加。首先，由家教會主席致歡迎詞及替家教會與關懷行動組作簡介，接著，由比較資深的家長義工及附屬會員分享經驗與得着，隨之而來的就是遊戲與茶敘，樂也融融。最後，新一年 CAG 的會議隨即舉行，會議有新的家長義工加入，會議中亦選出了新組長，分別是 Jackie Cheung 及 Janice。
- 3.6 一期一會與校長分享會 (3. 11、4. 11、10. 11、11. 11 及 17. 11) 陳卓傑先生 *Noted*
活動於十一月上旬舉行，一如以往，相當成功。由於本學年編班制改成了小班，故每班到來的家長只有十三至十五位，縮短了校長與各家長的距離，令到分享更較以往內容豐富，多了互動，又縮短了活動時間。
- 3.7 明愛賣物會 (13. 11. 2016) ~ 陳卓傑先生、林若儀女士 *Noted*
雖然賣物會於 13. 11. 2016 舉行，但早於 11. 11. 2016 那天已有家長義工回校幫忙把物資分類。賣物會當日共有卅二名家長義工參與，分成四組，在四個不同時段參與，大家非常賣力，校長於下午更到來打氣，派送紀念品予各人。本校攤位為明愛共籌得一萬四千餘元。家教會主席希望來年會搜羅到一些更精緻的物資創出更好的成績。
- 3.8 中一資訊日 (19. 11. 2016) ~ 陳卓傑先生、林若儀女士 *Noted*
當日共有十六名家長義工參與，分成三組，在早、中、午三個不同時段參與，除了派發會訊，更替一些到來的準中一學生家長解答問題以及互相交流。當日人頭湧湧，熱鬧非常。林若儀女士當日更代表了家教會介紹了學校的情況以及同學們與家長們在聖芳濟書院的點滴。



聖芳濟書院家長教師會
ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

3.9 週年會員大會 (17.12.2016) ~ 陳卓傑先生、楊育坡先生

Noted

當日有幸得到各人的參與，尤其是個別的資深會員，如 Mrs. Elina Kwan，憑著他們的寶貴經驗，令大會總算順利完成，參與的家長義工約共卅人，楊育坡先生擔任司儀，黃自強先生擔任攝影。當天發生了一段小插曲，本來的講嘉賓因病未能赴約，由她的同工臨時補上，內容亦除了【低頭族】外，還加插了不少有關理財的篇幅。當日有 88 名會員出席，修改會章一事亦以 82 票贊成之數得以通過。

以上各活動的花絮照片，已上載到 PTA CAG 的 Facebook 專頁。

4 討論事項

4.1 關懷行動組活動建議：清潔海岸線 ~ 文子良先生

文子良先生

建議活動地點：大尾篤至汀角東一帶海岸

建議活動日期：29.04.17 / 14.05.17

建議活動時間：15:00~17:00

建議活動目的：透過清理海岸垃圾，讓參與者知道保護環境的必要與迫切

活動人數範圍：18~30 人

活動費用：全免

目標參與人士：家長義工

其他限制：年齡於 12~75 歲，行動不便者不宜

楊育坡先生表示，因已安排了於 20.05.17 到正生書院探訪，故認為 29.04.17 進行此活動會較為適合。經大家研究後一致通過於 29.04.17 進行此活動。

4.2 高中學生壓力講座 (18/1 2:00~3:30pm) ~ 陳卓傑先生

陳卓傑先生 / 陳若詩老師

跟利民會合作舉辦的活動【精神教育三部曲】已經展開。活動日程如下：

活動名稱	舉行日期
① 青少年精神健康問卷調查	12.2016
② 由利民會資深註冊社工教授中五及中六年級的學生如何應付考試所帶來的龐大壓力	18.01.2017
③ 家長講座，分為兩場次：	(暫定)
a. 由一位臨床心理學家帶領的工作坊	18.02.2017
b. 由資深社工分享一些應付學生情緒的技巧	25.02.2017

家教會需要學校的確定，18.02 與 25.02 該兩天的下午兩時至四時，學校禮堂可以騰空作講座之用。陳若詩老師會於 16.01.2017 回覆。

4.3 家長日 (26/2) ~ 林若儀女士

林若儀女士

敬師咭與敬師感謝狀日前已送抵學校並安放於家教會的房間內。一如往年，家教會要準備一個攤位及一幅壁報。今年，整個攤位會交由 CAG 處理。



聖芳濟書院家長教師會
ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

4.4 親子旅行 ~ 黃自強先生

十二月的時候，黃自強先生已向數間旅行社收集報價，應上次會議得出的方向，主題以為燒烤與自行車為主。而初步收集得來的報價單，都以親子單車為主，整個費用每人約為 \$200 元正。考慮到合法與否及安全性的問題，黃自強先生會要求各旅行社將親子單車改為普通自行車。至於舉行日期方面，經大家熱烈討論後，在 9: 4 比數投票結果下，定於 12. 03. 2017 舉行。

黃自強
先生

4.5 家長也敬師 ~ 陳卓傑先生、林若儀女士

陳卓傑先生提議於復活節假期後第一天，即 24. 04. 2017 舉行，但陳若詩老師考慮到假期後可能有些熱身活動需要進行，故另提議於 26. 04. 2017 或 28. 04. 2017 舉行，經大家一致同意後，有待陳若詩老師覆查作實。而形式跟去年一樣，於早會首先播放歌曲致意，然後由家教會主席致謝詞，最後，致送紀念品給老師們。至於選擇歌曲方面，由黃美嫦女士負責

林若儀
女士 /
陳若詩
老師 /
黃美嫦
女士

4.6 探訪正生書院 ~ 楊育坡先生

由於反應良好，應家長們的要求，楊育坡先生報告已安排於 20. 05. 17 到正生書院探訪，活動詳細安排與去年一樣，當天早上 08:45 於中環港外線五號碼頭集合，乘搭 09:00 班次前往長洲，抵埗長洲後到對面的小碼頭登上駁船到正生書院。名額五十人，參加費用有所上調，由上年的 \$120 增加至今年的 \$150，由參加者自付，參加人士可帶備適量 A4 紙、罐頭食品、食水等物資前往捐贈予正生書院。而楊育坡先生亦已跟正生書院負責人表示，希望今年可安排探訪男生宿舍。暫定家教會毋須負責任何費用。各委員均贊成繼續舉辦此活動。

楊育坡
先生

4.7 賽馬會生命偶遇資源計劃 ~ 陳卓傑先生

日前梁副校長提供了一項活動建議予家教會主席，該活動是參加由香港撒瑪利亞防止自殺會旗下的生命教育中心舉辦的【賽馬會生命偶遇資源計劃】的其中一部份，該部份為家長支援，透過小組訓練讓家長了解自己的育兒方式對子女的影響及提昇與子女溝通的能力，而內容包括①認識年青人的身心發展及需要②與年青人的溝通技巧③認識自殺徵兆；共兩節，對象為中一至中二的家長，名額 12~15 人，費用全免。會議內，各委員均表示支持參加，日內家教會主席會致電給生命教育中心，再問清楚細節，日期待定。

陳卓傑
先生 /
梁副校
長

5 其他事項

5.1 又是製作新一期會訊的時候了，日前主席已向兩間曾經負責製作聖芳濟家教會會訊的製作公司傲天及視域索取報價，以 2,500 份為基礎，選擇基準會以費用、質量及服務質素為主。暫時傲天較視域於質量及服務質素方面稍勝，但價錢方面則貴了數百元，主席會繼續議價，以讓各委員日後議決。

陳卓傑
先生



聖芳濟書院家長教師會
ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

- 5.2 CAG 提議，跟靈實翠林老人日間中心合作，帶領行動不便的老人家到外出飲茶，建議日期為 02.02.2017 年初六，時間為 09:30~13:30，大約需要家長義工十名，主要負責推輪椅及派送食品，家教會毋須負責任何費用。各委員均表示支持參與。
- 6 下次開會日期、時間及地點
下次開會日期為 2017 年 04 月 07 日，下午 7 時正，一樓閱讀室
- 7 散會時間
下午 8 時 50 分

文子良
先生

Noted

Noted



主席：陳卓傑先生

記錄：李展榮先生

通過日期

財務報告 2017年01月13日

截至2016年11月30日家教會的銀行存款為186,835.42元 (其中41,354元是獎學基金的存款)
，期間的收支如下 :-

收入：

2016/2017年度家校合作撥款	\$15,267.00	
2016/2017年度附屬會員會費 (\$40 x 19)	\$760.00	
2016/2017年度會員會費 (\$40 x 757)	\$30,280.00	
		\$46,307.00

支出：

中六家長懇談會費用 (2016.07.06)	\$255.00	
家長義工年終聚會 [相聚一燒] 費用 (2016.07.09)	\$6,498.20	
一期一會校長分享會茶點費用 (2016.11)	\$221.10	
搬家教會房,而收拾物資用膠箱、配匙費用	\$275.60	
義工迎新聚會 (2016.11.12)		
文具及禮券	\$236.00	
食物	\$1,797.00	\$2,033.00
PTA & CAG Banner 製作		\$800.00
銀行退票費用		\$70.00
		\$10,152.90
		<u>\$36,154.10</u>

2014/2015年度獎學金	\$6,200.00	
2015/2016年度獎學金	\$6,200.00	
	<u>\$12,400.00</u>	2017年1月支付

《汀角海岸清潔》活動計劃書

目的： 實地了解汀角的海岸生態，教導學生保護香港天然環境，明白環境保育之重要性。

日期： 2017年4月29日(星期六)或
5月14日(星期日)

時段： 下午3:00-5:00 (協會回覆)

地點： 大埔大美督至汀角東一帶海岸

活動時間： 約120分鐘，其中海岸清潔部份約40-50分鐘，
導賞環節約50-60分鐘。

參加人數： 每節18-30人，每一中學最多可申請2節。

參加者必須年滿12-75歲，由於海岸清潔屬戶外性質，路面或有崎嶇，為保障參加者安全，此活動不適合行動不便及輪椅使用者。

費用： 全免

活動經費申請： 無需要

參加團體需要自行安排交通到達目的地。

集合地點—大埔大美督巴士總站

解散地點—汀角路山寮村巴士站(往大埔方向)

為方便人手安排，參加團體必須於活動前一個月申請，報名請填妥申請表格，傳真或電郵至環保協進會。

*此次活動希望能**招募全校家長義工**協助。

日期：18/01/2017(星期三)

時間：下午 2:00-3:30(90 分鐘)

地點：學校禮堂 / 活動室

工作人員：社工及活動工作員各 1 名

目的：(1) 認識壓力及壓力的來源； (2) 了解壓力與身體的關係； (3) 掌握有效的情緒管理及舒緩壓力方法。

時間	活動	目的	內容	物資
5mins	自我介紹及流程簡介	- 確立學習期望	- 介紹利民會青年精神健康計劃 - 介紹講座流程 - 介紹學習主題及目的	電腦、投影機、喇叭、無線咪 2 支(學校提供)
10mins	《尋找威利》	- 熱身	- 學生於 10 秒中內在人群中尋找威利的蹤跡。	ppt、小禮物
10 mins	《DASS》壓力問卷匯報	- 了解學生的壓力指數	- 匯報學生壓力測試問卷結果	ppt
10mins	什麼是壓力？	- 讓學生了解什麼是壓力 - 明白壓力與身體及精神健康的關係	- 短講	ppt
10 mins	《阿晴的讀書壓力》	- 了解壓力對個人的影響	- 短片個案分享	短片
40mins	《壓力 Easy Go!》	- 掌握舒緩壓力的技巧	- CALM 的四大法則 - 正面思考訓練 - 音樂意象鬆弛法	ppt、音樂、小禮物
5mins	總結及填寫活動問卷			問卷、筆(學生自備)

青少年精神健康問卷調查

請小心閱讀以下句子，並填滿右方所需選項，
以表示「過往一個星期」的情況。

	從沒 發生	間中 發生	經常 發生	常常 發生
1 我覺得很難讓自己安靜下來	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 我感到口乾	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 我好像不能再有任何愉快、舒暢的感覺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 我感到呼吸困難（例如不是做運動時也感到氣促或透不過氣來）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 我感到很難自動去開始工作	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 我對事情往往作出過敏反應	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 我感到顫抖（例如手震）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 我覺得自己消耗很多精神	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 我憂慮一些令自己恐慌或出醜的場合	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 我覺得自己對將來沒有甚麼可盼望	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 我感到忐忑不安	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 我感到很難放鬆自己	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 我感到憂鬱沮喪	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 我無法容忍任何阻礙我繼續工作的事情	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 我感到快要恐慌了	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 我對任何事也不能熱衷	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17 我覺得自己不怎麼配做人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18 我發覺自己很容易被觸怒	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19 我察覺自己在沒有明顯的體力勞動時，也感到心律不正常	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20 我無緣無故地感到害怕	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21 我感生命毫無意義	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

抑鬱指數(Depression)計分表								
問題	3	5	10	13	16	17	21	總分數
分數								

焦慮指數(Anxiety)計分表								
問題	2	4	7	9	15	19	20	總分數
分數								

壓力指數(Stress)計分表								
問題	1	6	8	11	12	14	18	總分數
分數								

DASS 計分表					
級別	正常	輕度	中度	嚴重	極嚴重
抑鬱指數	0-9	10-13	14-20	21-27	28-42
焦慮指數	0-7	8-9	10-14	15-19	20-42
壓力指數	0-14	15-18	19-25	26-33	34-42

活動檢討問卷

學校名稱/活動： 聖芳濟書院『Stress, Easy Go!』高中年級精神健康講座

日期： 18/01/2017

請在合適空格上加上「✓」 (1 分為最低，5 分為最高)		1	2	3	4	5
活動目標						
1.	提升我對精神健康的關注					
2.	增加我對壓力來源的認識					
3.	讓我了解壓力與身體的關係					
4.	提升我對壓力管理的技巧					
5.	讓我能了解求助的重要					
活動安排						
6.	活動的形式能引起我的興趣					
7.	內容清楚易明					
8.	工作人員的表現					
9.	我對活動的滿意程度					

10. 我在這次活動中，我體會了： _____

問卷完畢，謝謝！



致校長、輔導主任、社工、家教會主席：

香港撒瑪利亞防止自殺會
生命教育中心
賽馬會生命偶遇資源計劃

本會在 2002 年起獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，成立全港首個「防止自殺教育計劃」，開展預防自殺的教育工作，致力將預防自殺及珍惜生命的信息推廣到社會的每一個角落。

自 2015 年 9 月至 2016 年 6 月，已有 35 位學童自殺，據報導，大部份學童因為功課而自殺，其次是家庭因素及情緒病。我們深信家庭是一個避風港，在面對學業、事業、經濟、個人發展等壓力下，容讓家人在互相關懷愛護下有喘息的機會，因此，我們開展了「賽馬會生命偶遇資源計劃」，計劃其中一部份為家長支援，期望透過小組訓練讓家長了解自己的育兒方式對子女的影響及提昇與子女溝通的能力，小組詳情如下：

	小學		中學
	第一階段	第二階段	
內容	1. 了解自己育兒方式 2. 學習如何欣賞小朋友 3. 與小朋友的溝通技巧 4. 認識自殺徵兆	1. 提昇與子女相處技巧	1. 認識年青人的身心發展及需要 2. 與年青人的溝通技巧 3. 認識自殺徵兆
節數	2 節	4 節	2 節
對象	小一至小三學生家長		中一至中二學生家長
人數	12 - 15 人		12-15 人
費用	全免		全免
備註	參加者需先修畢第一階段，才可參與第二階段		/

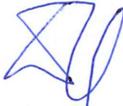
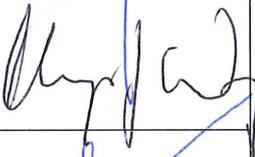
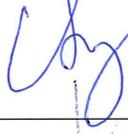
如有任何查詢，歡迎致電 2319 1269 或電郵至 grow@sbhk.org.hk 與生命教育中心聯絡。另，如欲申請此項服務，請填妥申請表格傳真或電郵給我們，謝謝！

香港撒瑪利亞防止自殺會
生命教育中心



聖芳濟書院家長教師會
ST. FRANCIS XAVIER'S COLLEGE
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

第八屆執行委員會
第五次會議出席簽到表
2017年01月13日(星期五)

姓名	簽到	姓名	簽到
梁文輝副校長		陳卓傑先生	
陳若詩老師		楊育坡先生	
林 琴老師		李展榮先生	
伍競蓮老師		梁碧瑤女士	
胡向群老師		黃美嫦女士	
		黃自強先生	
		羅雪英女士	
		林若儀女士	
		文子良先生	